

Вітаємо, шановна пацієнтко!

Разом зі своїм гінекологом Ви вирішили застосовувати комбіновані протизаплідні таблетки **Dielera**[®]. У цьому інформаційному листі Ви знайдете найважливішу інформацію про Ваші нові протизаплідні таблетки, яка допоможе відповісти на запитання, що можуть виникнути. Зокрема, дотримання інструкцій щодо належного застосування є запорукою надійної контрацепції.

Механізм дії:

Dielera[®] — це комбінований оральний контрацептив з низьким вмістом гормонів. Контрацептивний ефект забезпечують два гормони: естрадіолу валерат (естроген) та дієногест (гестаген, або гормон жовтого тіла). Гестаген забезпечує потрійний захист від небажаної вагітності: він пригнічує овуляцію, робить слизову пробку в шийці матки в'язкою та непроникною для сперматозоїдів і запобігає імплантації заплідненої яйцеклітини у слизову оболонку матки. Естроген підтримує стабільність циклу. Для надійного захисту приймайте препарат щодня в один і той самий час протягом 28 днів. Наступну упаковку слід розпочати на наступний день після прийому останньої таблетки з попередньої упаковки. Кровотеча відміни зазвичай починається під час прийому останніх таблеток з блістерної упаковки та може тривати й після початку прийому таблеток з наступної блістерної упаковки.

У кожній блістерній упаковці міститься 28 таблеток. Кожна з 26 кольорових таблеток містить невелику кількість зазначених вище гормонів: 22 таблетки містять комбінацію дієногесту та естрадіолу валерату, чотири таблетки містять лише естрадіолу валерат. Дві таблетки не містять діючої речовини. Вміст гестагену в таблетках поступово збільшується, а естрогену зменшується, тобто він вибудовується подібно до природного жіночого циклу. Різні гормональні фази позначені різними кольорами таблеток.

Перший прийом:

Якщо Ви раніше не використовували гормональні протизаплідні препарати

Першу таблетку з блістерної упаковки слід прийняти в перший день менструації.

Якщо Ви раніше використовували інші комбіновані протизаплідні таблетки

Рекомендується розпочати прийом препарату **Dielera**[®] на наступний день після прийому останньої таблетки з діючою речовиною з попередньої блістерної упаковки. Якщо Ви використовували вагінальне кільце або контрацептивний пластир, прийом препарату **Dielera**[®] слід розпочати в день їх видалення.

Якщо Ви раніше приймали протизаплідні таблетки, що не містять естрогену (мініпігулка; містить лише прогестин)

Якщо раніше Ви використовували протизаплідні таблетки без вмісту естрогену, Ви можете перейти на прийом препарату **Dielera**[®] у будь-який день. Важливо! Упродовж перших 9 днів прийому препарату **Dielera**[®] необхідно використовувати додатковий негормональний метод контрацепції (бар'єрний метод, наприклад, презерватив).

Що робити, якщо Ви забули прийняти таблетку:

Пропущено
прийом
1 таблетки
(менше ніж 12
годин тому)

Негайно прийміть пропущену таблетку та продовжуйте прийом **Dieleria**® як зазвичай.

Це не впливає на ефективність контрацепції.



Якщо протягом останніх 7 днів відбувався статевий акт, слід врахувати можливість настання вагітності.

Зверніться до свого лікаря

якщо ні



- Негайно прийміть пропущену таблетку, а наступну — у звичний час*
- Продовжуйте прийом препарату як зазвичай
- Використовуйте додаткові негормональні методи контрацепції впродовж наступних 9 днів

Пропущено
прийом
1 таблетки
(більше ніж 12
годин тому)



- Негайно припиніть прийом
- Почніть прийом таблеток з нової упаковки без перерви та продовжуйте прийом, як зазвичай
- Використовуйте додаткові негормональні методи контрацепції впродовж наступних 9 днів



- Негайно прийміть пропущену таблетку, а наступну — у звичний час*
- Продовжуйте прийом препарату як зазвичай
- Додаткові засоби контрацепції не потрібні



- Не приймайте пропущену таблетку та продовжуйте прийом препарату як зазвичай
- Додаткові засоби контрацепції не потрібні

пропустили
прийом більше
ніж 1 таблетки
(кожного разу
більше ніж 12
годин тому)

Слід врахувати можливість настання вагітності.
Зверніться до свого лікаря

Додаткову інформацію щодо контрацепції, здоров'я та сексуальності можна знайти на вебсайті www.meine-pille.de

* Навіть якщо через це доведеться прийняти 2 таблетки за добу.

