

Merhaba Sevgili Kullanıcı,

Kadın doğum doktorunla birlikte, **Dielera**® adlı kombine doğum kontrol hapını kullanmaya karar verdin. Yeni doğum kontrol hapınla ilgili ortaya çıkabilecek soruları yanıtlamak için, bu bilgilendirme sayfasında en önemli bilgiler kısa ve anlaşılır şekilde bir araya getirilmiştir. Özellikle doğru kullanım ile ilgili uyarılar, güvenli bir korunma için en önemli unsurdur.

İşte böyle işler:

Dielera® doğum kontrol etkisini iki hormonun sağladığı düşük dozlu kombine bir haptır: Estradiol valerat (östrojen) ve Dienogest (gestajen, yani progesteron hormonu). Gestajen, seni istenmeyen bir hamileliğe karşı 3 katı korur: Yumurtlamayı engeller, rahim ağzındaki mukus tıkaçını kalınlaştırarak sperm için geçilmez hale getirir ve döllenmiş bir yumurtanın rahme yerleşmesini önler. Östrojen, adet döngünü düzenli ve dengede tutar. Güvenli bir şekilde korunmak için bu hapı 28 gün boyunca her gün aynı saatte alırsın. Bir önceki paketteki son tableti aldıktan sonraki gün, yeni pakete başlanır. Kesilme kanaması (adet benzeri kanama) genellikle blister paketindeki son tabletler alınırken başlar ve bir sonraki blister pakete geçildiğinde de devam edebilir.

Her blister ambalajında 28 tablet bulunur. 26 adet renkli tabletin her biri yukarıda belirtilen hormonların düşük miktarını içerir: 22 tablet Dienogest ve Estradiol valerat kombinasyonu içerir, dört tablet ise yalnızca Estradiol valerat içerir. İki tablette etken madde yoktur. Tabletlerin dozajı, gestajen miktarı artacak ve östrojen miktarı azalacak şekilde düzenlenmiştir - yani doğal kadın döngüsüne benzer bir yapıdadır. Farklı hormonal evreler, tabletlerin farklı renkleriyle gösterilir.

İlk alım:

Daha önce hormonal doğum kontrol hapı kullanmadıysan

Blisterdeki ilk tableti, adet kanamasının ilk gününde al.

Eğer daha önce başka bir kombine doğum kontrol hapı kullandıysan

Dielera® kullanmaya, eski blisterdeki son etkili tableti aldığın günün ertesi günü başlaman en uygundur.

Eğer vajinal halka veya doğum kontrol bandı kullandıysan, çıkarıldığı gün **Dielera**® kullanmaya başlanmalıdır.

Eğer daha önce östrojen içermeyen bir doğum kontrol hapı (mini doğum kontrol hapı; etkisi yalnızca bir gestajen hormonuna dayanır) kullandıysan

Bu zamana kadar östrojen içermeyen bir hapla korunduysan, herhangi bir günde geçiş yapabilir ve **Dielera**® kullanmaya başlayabilirsin. Önemli: **Dielera**® kullanımının ilk 9 günü boyunca ek olarak hormonal olmayan bir korunma yöntemi (bariyer yöntemi, örneğin prezervatif) kullanılması gerekir.

Doğum kontrol hapını kullanmayı unutursan ne olur:

1 tablet
unutuldu
(12 saatten az)

Unutulan dozu hemen al ve Dielera® kullanımına her zamanki gibi devam et. Koruyuculuk etkilenmez.

1 tablet
unutuldu
(12 saatten uzun)



Gün
1-9

Son 7 gün içinde cinsel ilişki olduysa, hamilelik ihtimali göz önünde bulundurulmalıdır. Lütfen doktorunla iletişime geç



Gün
10-17

- Unuttuğun tableti hemen al ve sonraki tableti her zamanki saatinde al*
- Pakete her zamanki gibi devam et
- Sonraki 9 gün boyunca ek doğum kontrol yöntemleri kullan



Gün
18-24

- Kullanımı hemen bırak
- Ara vermeden yeni bir pakete başla ve tabletleri her zamanki gibi almaya devam et
- Sonraki 9 gün boyunca ek doğum kontrol yöntemleri kullan



Gün
25-26

- Unuttuğun tableti hemen al ve sonraki tableti her zamanki saatinde al*
- Pakete her zamanki gibi devam et
- Ek korunmaya gerek yok



Gün
27-28

- Unutulan tableti at ve tabletleri her zamanki gibi almaya devam et
- Ek korunmaya gerek yok

1'den fazla
tablet unutuldu
(her biri
12 saatten
uzun)

Hamilelik ihtimali göz önünde bulundurulmalıdır. Lütfen doktorunla iletişime geç

Aksi halde



Doğum kontrolü, sağlık ve cinsellik hakkında daha fazla bilgiye www.meine-pille.de adresinden ulaşabilirsiniz



*Bu durumda aynı gün içinde 2 tablet alman gerekse bile.