

Дорогая пациентка!

Совместно с вашим гинекологом вы приняли решение использовать комбинированные противозачаточные таблетки **Dieler**[®]. Чтобы ответить на вопросы, которые могут у Вас возникнуть по поводу новых противозачаточных таблеток, мы подготовили этот информационный листок с кратким обзором наиболее важной информации. В частности, соблюдение инструкций по правильному применению является ключевым условием надежной контрацепции.

Как действует средство:

Dieler[®] — это комбинированное низкодозированное средство, контрацептивный эффект которого обеспечивают два гормона: эстрадиола валерат (эстроген) и диеногест (прогестин, или гормон желтого тела). Прогестин обеспечивает тройной механизм защиты от нежелательной беременности: он подавляет овуляцию, делает слизистую пробку в шейке матки плотной и непроницаемой для сперматозоидов, а также препятствует имплантации оплодотворенной яйцеклетки к стенке матки. Эстроген поддерживает стабильность цикла. Чтобы обеспечить надежную защиту, принимайте таблетки в течение 28 дней каждый день в одно и то же время. Следующую упаковку начинают принимать на следующий день после приема последней таблетки из предыдущей упаковки. Кровотечение отмены обычно начинается во время приема последних таблеток из блистера и может продолжаться даже после начала приема таблеток из следующего блистера.

В каждом блистере находится 28 таблеток. Каждая из 26 цветных таблеток содержит небольшое количество вышеуказанных гормонов: 22 таблетки содержат комбинацию диеногеста и эстрадиола валерата, четыре таблетки содержат только эстрадиола валерат. Две таблетки не содержат действующего вещества. Содержание прогестина в каждой последующей таблетке увеличивается, а содержание эстрогена — уменьшается, то есть дозировка следует естественному женскому циклу. Различным гормональным фазам соответствуют разные цвета таблеток.

Первый прием:

Если Вы еще не использовали гормональные контрацептивы

Примите первую таблетку из блистера в первый день менструации.

Если Вы ранее принимали другие комбинированные противозачаточные таблетки

Начинать применение **Dieler**[®] лучше всего на следующий день после приема последней действующей таблетки из старого блистера.

Если Вы использовали вагинальное кольцо или контрацептивный пластырь, прием **Dieler**[®] следует начать в день их удаления.

Если Вы ранее принимали таблетки без эстрогена (мини-пили, действие которых обеспечивается только гестагеном)

Если до сих пор Вы пользовались противозачаточными таблетками без эстрогена, Вы можете перейти на прием **Dieler**[®] в любой день. Важно: В первые 9 дней после начала приема **Dieler**[®] необходимо использовать дополнительный негормональный метод контрацепции (барьерный метод, например, презерватив).

Что делать, если Вы забыли принять таблетку:

Пропущена
1 таблетка
(меньше 12
часов)

Незамедлительно примите пропущенную дозу и продолжайте принимать **Dielera®** в обычном режиме. Эффективность контрацепции не снижается.



День
1-9

Если в течение последних 7 дней у вас был половой контакт, необходимо учитывать возможность наступления беременности. Обратитесь к своему врачу

если нет



Пропущена
1 таблетка
(больше 12
часов)



День
10-17

- Незамедлительно примите пропущенную таблетку и следующую таблетку примите в обычное время*
- Продолжайте прием таблеток из упаковки в обычном режиме
- Используйте дополнительные методы контрацепции в течение следующих 9 дней



День
18-24

- Немедленно прекратите прием
- Без перерыва начните новую упаковку и продолжайте прием таблеток в обычном режиме
- Используйте дополнительные методы контрацепции в течение следующих 9 дней



День
25-26

- Незамедлительно примите пропущенную таблетку и следующую таблетку примите в обычное время*
- Продолжайте прием таблеток из упаковки в обычном режиме
- Дополнительная контрацепция не требуется



День
27-28

- Выбросьте пропущенную таблетку и продолжайте прием в обычном режиме
- Дополнительная контрацепция не требуется

пропущено
больше 1
таблетки
(больше 12 ч
для каждой)

Необходимо учитывать возможность наступления беременности. Обратитесь к своему врачу

Дополнительную информацию по темам контрацепции, здоровья и половой жизни можно найти на сайте www.meine-pille.de

* Даже если из-за этого Вам придется принять 2 таблетки в день.

