

Hallo liebe Anwenderin,

gemeinsam mit deiner Gynäkologin/deinem Gynäkologen hast du dich für eine Verhütung mit der kombinierten Pille **Dielera®** entschieden. Um aufkommende Fragen zu deiner neuen Pille zu beantworten, findest du auf diesem Informationsblatt die wichtigsten Informationen auf einen Blick zusammengestellt. Insbesondere die Hinweise zur richtigen Anwendung sind das A und O für eine sichere Verhütung.

So funktioniert's:

Dielera® ist eine niedrigdosierte kombinierte Pille, da zwei Hormone für die Verhütungswirkung sorgen: Estradiolvalerat (Östrogen) und Dienogest (Gestagen oder auch Gelbkörperhormon). Das Gestagen schützt dich 3-fach vor einer ungewollten Schwangerschaft: Es hemmt den Eisprung, macht den Schleimpfropf im Gebärmutterhals zäh und undurchdringlich für Spermien und verhindert das Einnisten einer befruchteten Eizelle in die Gebärmutter. Das Östrogen hält deinen Zyklus stabil. Um sicher geschützt zu sein, nimmst du diese Pille 28 Tage lang jeden Tag zur gleichen Zeit ein. Mit der jeweils nächsten Packung wird am Tag nach Einnahme der letzten Tablette aus der vorherigen Packung begonnen. Eine Abbruchblutung setzt üblicherweise während der Einnahme der letzten Tabletten einer Blisterpackung ein und kann noch andauern, wenn mit der Einnahme aus der nächsten Blisterpackung begonnen wird.

In jedem Blister findest du 28 Tabletten. Jede der 26 farbigen Tabletten enthält eine geringe Menge der o.g. Hormone: 22 Tabletten enthalten eine Kombination aus Dienogest und Estradiolvalerat, vier Tabletten enthalten nur Estradiolvalerat. Zwei Tabletten sind ohne Wirkstoff. Die Dosierung der Tabletten ist zunehmend im Gehalt des Gestagens und abnehmend im Gehalt des Östrogens – also ähnlich wie ein natürlicher weiblicher Zyklus auch aufgebaut ist. Die unterschiedlichen hormonellen Phasen sind durch unterschiedliche Farben der Tablette gekennzeichnet.

Die erste Einnahme:

Wenn du bisher kein hormonelles Verhütungsmittel verwendet hast

Nimm die erste Tablette des Blisters am ersten Tag der Regelblutung ein.

Wenn du vorher eine andere kombinierte Pille verwendet hast

Beginne mit **Dielera®** bestenfalls nach dem Tag, an dem du die letzte wirksame Tablette des alten Blisters eingenommen hast.

Wenn du einen Vaginalring oder ein Verhütungspflaster angewendet hast, sollte am Tag der Entfernung mit **Dielera®** begonnen werden.

Wenn du vorher eine östrogenfreie Pille (Minipille; Wirkung nur durch ein Gestagen) verwendet hast

Solltest du bisher mit einer östrogenfreien Pille verhütet haben, kannst du an jedem beliebigen Tag wechseln und mit **Dielera®** beginnen. Wichtig: Während der ersten 9 Tage der Einnahme der **Dielera®** ist eine zusätzliche nicht-hormonelle Verhütungsmethode (Barrieremethode, z. B. Kondom) notwendig.

Was zu tun ist, wenn du die Pille vergessen hast:

1 Tablette
vergessen
(um weniger
als 12 h)

Einnahme sofort nachholen und
Dielera® wie gewohnt weiternehmen.

Der Verhütungsschutz ist nicht
beeinträchtigt.



Sofern in den vergangenen 7 Tagen Geschlechts-
verkehr stattfand, muss die Möglichkeit einer
Schwangerschaft berücksichtigt werden.

Bitte kontaktiere deine Ärztin/deinen Arzt

falls nicht



1 Tablette
vergessen
(um mehr
als 12 h)



- Hole die Einnahme der vergessenen Tablette
sofort nach und nimm die darauffolgende Tablette
zum gewohnten Zeitpunkt ein*

- Fahre mit der Packung wie gewohnt fort

- Verwende zusätzliche empfängnisverhütende
Maßnahmen während der nächsten 9 Tage



- Brich die Einnahme sofort ab

- Beginne ohne Pause mit einer neuen Packung und
setze die Tabletteneinnahme wie gewohnt fort

- Verwende zusätzliche empfängnisverhütende
Maßnahmen während der nächsten 9 Tage



- Hole die Einnahme der vergessenen Tablette
sofort nach und nimm die darauffolgende Tablette
zum gewohnten Zeitpunkt ein*

- Fahre mit der Packung wie gewohnt fort

- Keine zusätzliche Verhütung notwendig



- Verwirf die vergessene Tablette und setze die
Tabletteneinnahme wie gewohnt fort

- Keine zusätzliche Verhütung notwendig

mehr als
1 Tablette
vergessen
(um jeweils
mehr als
12 h)

Es muss die Möglichkeit einer
Schwangerschaft berücksichtigt werden.

Bitte kontaktiere deine Ärztin/deinen Arzt

Weitere Informationen zu den Themen Verhütung, Gesundheit
und Sexualität findest du auf www.meine-pille.de

*Auch wenn du dadurch 2 Tabletten an einem Tag einnimmst.