

Was Frauen über Desogestrel Aristo® sagen

Östrogenfrei, einfach, überzeugend.

Desogestrel Aristo® ist eine bewährte, östrogenfreie Kontrazeption (progesteron only pills, POP) – besonders geeignet für Frauen, die auf kombinierte, orale Kontrazeptiva (KOK) verzichten möchten oder müssen. Sie bietet eine zuverlässige Verhütung durch den Wirkstoff Desogestrel, der im Gegensatz zu POP mit Levonorgestrel auf zwei Ebenen wirkt: durch die Erhöhung der Viskosität des Zervixschleims und die Hemmung der Ovulation. Dadurch ist die östrogenfreie Pille mit Desogestrel eine hormonelle Verhütungsoption für Frauen, die oral und sicher verhüten möchten, aber zum Beispiel auch ein erhöhtes Thromboserisiko haben.

Um die Erfahrungen von Verwenderinnen besser zu verstehen, führte Aristo Pharma im Dezember 2024 eine Befragung unter 100 Anwenderinnen im Alter von 18 bis 45 Jahren durch.

Zufriedenheit & Loyalität

87 % der Befragten sind (sehr) zufrieden mit Desogestrel Aristo®

81 % würden über das Präparat (wahrscheinlich) Positives berichten

89 % würden es (wahrscheinlich) weiterhin verwenden

„Auch bei Frauen mit Nebenwirkungen bleibt die Gesamtzufriedenheit hoch.“

Wer nimmt Desogestrel Aristo®?

Die „durchschnittliche“ Verwenderin:

- 31 Jahre alt
- Erste Einnahme mit 24 Jahren
- Jede zweite hat ein Kind, 8% befinden sich in der Stillzeit
- 48% mit Thromboserisiko¹ (Rauchen, Übergewicht, Bluthochdruck etc.)



Wichtige Entscheidungskriterien

Hauptgründe für die Wahl von Desogestrel Aristo®:

- Empfehlung durch die Frauenärztin/den Frauenarzt
- Einfacher Einnahmemodus ohne Pause
- Abschwächung/Ausbleiben der Regelblutung

Erwartungen an zuverlässige Kontrazeptiva:

- ✓ Gutes Nebenwirkungsprofil
- 😊 Schöne Haut
- 🌿 Gute Verträglichkeit
- ⚡ Reduktion von Menstruationsschmerzen

Nebenwirkungen & Blutungen.

29% berichten von Nebenwirkungen wie Kopfschmerzen oder Zwischenblutungen. Letzteres ist eine bekannte Eigenschaft: Zwischenblutungen können aufgrund der wegfallenden zyklusstabilisierenden Östrogenkomponente vorkommen. Häufig regulieren sich diese jedoch bis zum Zyklus 7–9.²

Konkret auf Zwischenblutungen angesprochen, bestätigen 56% der Befragten diese Art von Nebenwirkungen, die aber auch laut der Umfrage überwiegend nach einigen Monaten nachlässt. Zu beachten ist, dass aktiv nur 4% der Befragten Zwischenblutungen im negativen Sinne als Nebenwirkung wahrnehmen.

Fazit

Desogestrel Aristo® überzeugt mit hoher Zufriedenheit, einfacher Anwendung und starker Loyalität – ein östrogenfreies Kontrazeptivum, das sich im Praxisalltag bewährt.

¹ Hinweis: Da in dieser Studie ausschließlich Nutzerinnen von „Desogestrel Aristo“ befragt wurden und keine Nutzerinnen anderer Pillen, kann nicht eingeschätzt werden, ob der Anteil der Frauen mit Thrombose Risiko unter den „Desogestrel Aristo“ Verwenderinnen auffällig hoch, niedrig oder „normal“ ist. ² Palacios S et al. Arch Gynecol Obstet. 2019, 300(6):1805-1812

Desogestrel Aristo®; 75 µg Filmtabletten (Rp). Wirkstoff: Desogestrel **Zus:** 1 Filmtbl. enth.: 75 µg Desogestrel. Sonst. Bestandt.: Lactose-Monohydrat, Maisstärke, Povidon K27-32, Stearinsäure (Ph.Eur.) [pflanzlich], All-rac-alpha-Tocopherol, Hochdisperses Siliciumdioxid, Hypromellose, Macrogol 400, Talkum, Titandioxid (E171). **Anw:** Kontrazeption. **Gegenanz:** Überempfindlichk. geg. d. Wirkstoff od. sonstig. Bestand.; vorlieg. od. vermutete Schwangerschaft; aktive venöse thromboembolische Erkrankungen; bestehende od. vorausgegangene schwere Lebererkrankung bis zur Normalisierung der Leberfunktionswerte; bek. od. vermut. sexualsteroid-sensitive maligne Tumoren; nicht abgeklärte vaginale Blutungen. Schwangersch.: Kontraindiziert. **Nebenw:** Häufig: veränderte Stimmungslage/depressive Verstimmung, Depression, verminderte Libido, Kopfschmerzen, Übelkeit, Akne, Brustschmerzen, unregelmäßige Blutungen, Amenorrhö, Gewichtszunahme. Gelegentlich: vaginale Infektion, Schwierigkeiten beim Tragen von Kontaktlinsen, Erbrechen, Haarausfall, Dysmenorrhö, Ovarialzysten, Müdigkeit. Selten: Hautausschlag, Urtikaria, Erythema nodosum, Mamillensekretion; selten wurde über ektopische Schwangerschaften berichtet; (sich verschlimmerndes) Angioödem ud./od. e. Verschlimmerung e. hereditären Angioödems. Enthält Lactose. Packungsbeilage beachten. (Iverschreibungspflichtig). (Stand September 2020). Aristo Pharma GmbH, Wallenroder Straße 8-10, 13435 Berlin.