



Gebrauchsanweisung, bitte sorgfältig lesen und beachten. Heben Sie die Gebrauchsanweisung auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen. Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.

Arifem[®] hydro 2in1 vaginalgel

ARISTO

Feuchtigkeitsspendendes Gel mit 0,3 % Hyaluronsäure und Milchsäure zur Anwendung in der Scheide und im äußeren Intimbereich.

Was ist Arifem[®] hydro 2in1 Vaginalgel und wie ist es zusammengesetzt?

Arifem[®] hydro ist ein farbloses Gel zur Befeuchtung der Scheide und Linderung von durch Scheidentrockenheit hervorgerufenen Beschwerden wie Juckreiz, Brennen oder Schmerzen beim Geschlechtsverkehr.

Arifem[®] hydro enthält keine Hormone.

Arifem[®] hydro enthält Glycerin, Hydroxyethylcellulose, Kaliumsorbat, Milchsäure, Natriumchlorid, 0,3 % Natrium-Hyaluronat, Propylenglycol, gereinigtes Wasser und Xanthangummi.

Das Vaginalgel ist frei von Duft- und Farbstoffen, sowie Parabenen.

Wann sollten Sie Arifem[®] hydro 2in1 Vaginalgel anwenden?

Arifem[®] hydro wird angewendet zur Linderung und Vorbeugung von Beschwerden, die durch Trockenheit in der Scheide und im äußeren Intimbereich hervorgerufen werden. Scheidentrockenheit verursacht häufig Juckreiz, Brennen und Schmerzen beim Geschlechtsverkehr.

Die Symptome der Scheidentrockenheit können die Lebensqualität der betroffenen Frauen stark beeinträchtigen. Vielfach ist durch diese Beschwerden auch der Geschlechtsverkehr unangenehm oder sogar schmerzhaft. Arifem[®] hydro 2in1 Vaginalgel kann diese Beschwerden lindern und zur Erleichterung des Geschlechtsverkehrs angewendet werden.

Besonders betroffen sind Frauen in den Wechseljahren und in den Jahren danach. Ursache der Beschwerden in diesen Fällen ist eine abnehmende Produktion von Sexualhormonen (u. a. Östrogen). In der Scheide wird weniger Scheidenflüssigkeit produziert, die Haut wird dünner und verletzlicher. Auch nach Operationen an der Gebärmutter oder an den Eierstöcken, während der Schwangerschaft und Stillzeit sowie unter der Einnahme der „Pille“ können hormonelle Veränderungen zum Beschwerdebild der Scheidentrockenheit führen. Ebenso können manche Stoffwechsel-Erkrankungen (z. B. Diabetes), bestimmte Medikamente, Bestrahlungsbehandlungen bei Tumorerkrankungen oder auch psychische Belastungen Scheidentrockenheit verursachen.

Wie wirkt Arifem[®] hydro 2in1 Vaginalgel?

Das Vaginalgel bildet auf den betroffenen trockenen Stellen einen schützenden Film und sorgt mit wasserbindenden Substanzen (z. B. Hyaluronsäure) für eine anhaltende Befeuchtung in der Scheide und im Bereich des Scheideneingangs.

Durch den Gehalt an Milchsäure unterstützt Arifem[®] hydro zusätzlich die Aufrechterhaltung des natürlich sauren pH-Wertes (3,8-4,5) in der Scheide und trägt so zum Schutz der Scheidenflora bei.

Was müssen Sie bei der Anwendung von Arifem[®] hydro 2in1 Vaginalgel beachten?

Arifem[®] hydro darf nicht angewendet werden:

- bei bekannter Überempfindlichkeit oder Allergie gegenüber einem der Inhaltsstoffe
- bei Vorliegen einer Scheideninfektion (z. B. Scheidenpilz). Bitte sprechen Sie diesbezüglich mit Ihrem Arzt.

Holen Sie ärztlichen Rat ein bei:

- stärker ausgeprägten Beschwerden durch Trockenheit **vor Anwendung von Arifem[®] hydro**
- anhaltenden oder wiederkehrenden Beschwerden **unter Anwendung von Arifem[®] hydro**
- sich verschlimmernden vaginalen Beschwerden **unter Anwendung von Arifem[®] hydro**

Ob und inwieweit Arifem[®] hydro die Wirkung von vaginal verwendeten Verhütungsmitteln beeinträchtigen kann, ist nicht bekannt. Ebenso ist nicht bekannt, ob bei gleichzeitiger Anwendung von Arifem[®] hydro und Kondomen die Reißfestigkeit der Kondome und dadurch deren Schutzfunktion beeinträchtigt wird.

Arifem[®] hydro enthält keinen Wirkstoff der männliche Samen (Spermien) abtötet und schützt deshalb nicht vor ungewollter Schwangerschaft.

Nebenwirkungen

Nach dem Auftragen des Gels kann in seltenen Fällen vorübergehend ein leichtes Brennen auftreten. Falls diese Reaktion bei sehr trockener, empfindlicher Vaginalschleimhaut länger bestehen bleibt, sollten Sie Arifem[®] hydro nicht weiterverwenden. Wenn Sie andere unangenehme Wirkungen beobachten, sprechen Sie bitte mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt.

Bitte melden Sie alle im Zusammenhang mit Arifem[®] hydro 2in1 Vaginalgel auftretenden schwerwiegenden Vorkommnisse an den Hersteller und an die zuständige Behörde in Ihrem Land.

Im Falle einer Beschädigung der Tube oder einer Veränderung der Beschaffenheit des Vaginalgels verwenden Sie das Produkt nicht und informieren Sie den Hersteller.

Schwangerschaft und Stillzeit

Arifem® hydro sollte in der Schwangerschaft und Stillzeit nur nach Rücksprache mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt angewendet werden.

Wie wenden Sie Arifem® hydro 2in1 Vaginalgel an?

Arifem® hydro ist zur Anwendung in der Scheide und im äußeren Genitalbereich bestimmt. Bitte waschen Sie sich vor jeder Anwendung des Vaginalgels gründlich die Hände (20–30 Sek. mit Seife) und achten Sie auf Hygiene im Intimbereich.

Vor dem ersten Gebrauch: Schrauben Sie vor dem ersten Gebrauch der Tube die Verschlusskappe ab und drücken Sie diese umgedreht auf die Tubenöffnung, um den Membranverschluss zu öffnen.

Bei Beschwerden im Scheideneingang und im äußeren Intimbereich wird das Gel je nach Bedarf, auch mehrmals täglich, mit einem sauberen Finger aufgetragen und verteilt. Hierfür reicht ein Gelstrang von ca. 0,5 cm Länge aus.

Die Anwendung in der Scheide sollte einmal täglich, vorzugsweise abends vor dem Zubettgehen, erfolgen. Führen Sie einen Gelstrang von ca. 2 cm Länge mit einem sauberen Finger ein und verteilen Sie das Gel in der Scheide. Verwenden Sie, wenn nötig, einen Wäscheschutz. Nach Besserung der Beschwerden kann die Anwendungshäufigkeit je nach Bedarf herabgesetzt werden.

Wie lange sollten Sie Arifem® hydro 2in1 Vaginalgel anwenden?

Bei akuten Symptomen sollte eine tägliche Anwendung über 7- maximal 10 Tage erfolgen. Nach dem Abklingen der Symptome genügt zur Aufrechterhaltung der Befeuchtung eine Anwendung jeden 3. Tag bzw. eine Anwendung bei Bedarf.

Wie lange ist Arifem® hydro 2in1 Vaginalgel haltbar?

Arifem® hydro darf nur bis zu dem auf der Tube und der Faltschachtel angegebenen Verfalldatum verwendet werden.



Das Verfalldatum ist jeweils nach dem Symbol angegeben und bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.



Nach Anbruch ist das Gel über einen Zeitraum von 6 Monaten haltbar.

Wie ist Arifem® hydro 2in1 Vaginalgel aufzubewahren?

Für Kinder unzugänglich aufbewahren.
Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen.



Packungsgröße von Arifem® hydro 2in1 Vaginalgel

Tube mit 5 ml (unverkäufliche Warenprobe) und 30 ml Gel.



Hersteller:

Gynial GmbH
Ungargasse 37/4/1
1030 Wien
Österreich
Tel: +43 (0)1 890 14 54
Fax: +43 (0)1 890 14 54-15
info@gynial.com
www.gynial.com



Vertriebspartner:

ARISTO

Aristo Pharma GmbH
Wallenroder Straße 8–10
13435 Berlin
Deutschland
Tel.: + 49 30 71094-4200
Fax: + 49 30 71094-4250

Stand der Information

Oktober 2024

	Medizinprodukt
	Chargenbezeichnung
	0483
	Produktidentifizierung (UDI-Datenträger)
	Temperaturgrenzwerte
	Verwendbar bis
	Haltbarkeit nach der Öffnung