

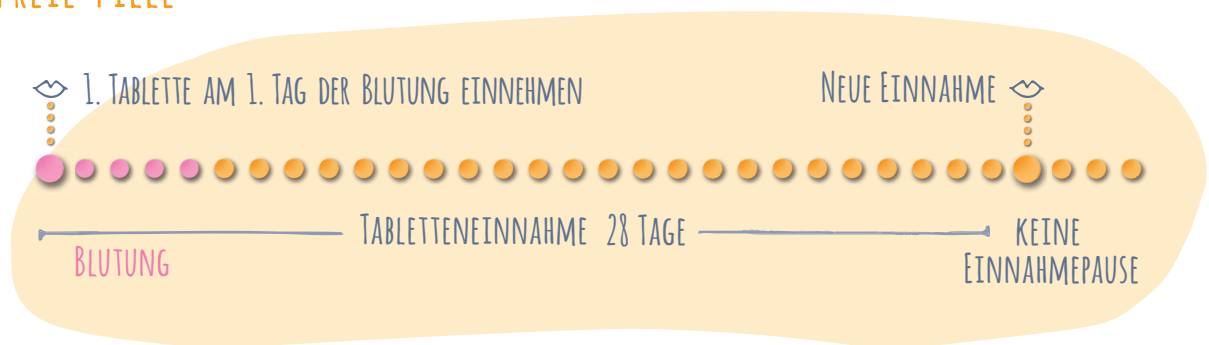
HALLO LIEBE ANWENDERIN,

wir freuen uns, dass du dich gemeinsam mit deinem Arzt/deiner Ärztin für eine Verhütung mit Desogestrel Aristo® entschieden hast. Um aufkommende Fragen zu deiner neuen Pille zu beantworten, haben wir dir die wichtigsten Informationen auf einen Blick zusammengestellt.* Hier findest du wesentliche Hinweise zur richtigen Anwendung, die das A&O für eine sichere Verhütung ist.

SO FUNKTIONIERT'S:

Östrogenfreie Verhütung bedeutet, dass das Verhütungsmittel zwar ohne das Hormon Östrogen auskommt, dich aber allein durch das Hormon Gestagen (in diesem Fall Desogestrel) sicher vor einer ungewollten Schwangerschaft schützt. Die Pille Desogestrel Aristo® hat dabei dieselben Vorteile wie kombinierte Verhütungsmittel mit Östrogen: Sie verhindert zusätzlich zur Verdichtung des Schleimpfropfes im Gebärmutterhals den Eisprung und ermöglicht mit ihrem 12-stündigen Einnahmefenster ein hohes Maß an Flexibilität. Desogestrel Aristo® ist ein 1-Phasen-Präparat und wird im Gegensatz zu vielen anderen Pillen im Langzyklus angewendet: Die Einnahme erfolgt an allen 28 Tagen des Zyklus – ohne eine Pillen-Pause.

ÖSTROGENFREIE PILLE



Einnahmeschema

DIE ERSTE EINNAHME:

Wenn du bisher kein hormonelles Verhütungsmittel verwendet hast

Starte mit der ersten Tablette aus dem Blister der östrogenfreien Pille am ersten Tag deiner Regelblutung.

Wenn du vorher ein kombiniertes Verhütungsmittel wie die Mikropille oder den Verhütungsring (Wirkung durch ein Östrogen und ein Gestagen) verwendet hast

Beginne am ersten Tag der ursprünglichen Pillen-Pause mit dem Blister deiner neuen östrogenfreien Pille.

Wenn du vorher bereits östrogenfreie Verhütung verwendet hast, z.B. Minipille, Implantat, Injektion oder Spirale

A) MINIPILLE: Setze sie an jedem beliebigen Tag ab und starte mit dem Desogestrel Aristo®-Blister am nächsten Tag.

B) IMPLANTAT, INJEKTION, SPIRALE: Starte die Einnahme von Desogestrel Aristo® dann, wenn normalerweise die nächste Injektion erfolgen müsste, bzw. an dem Tag, an dem das Implantat oder die Spirale entfernt werden würde.

Ganz gleich, wie du vorher verhütet hast...

Die Desogestrel Aristo® schützt dich – bei richtiger Anwendung – vom ersten Einnahmetag an sicher vor einer Schwangerschaft, sodass du nicht zusätzlich verhüten musst (z.B. mit einem Kondom).

WAS DU TUN IST, WENN DU DIE PILLE VERGESSEN HAST:

Du hast mehrere Pillen vergessen?

Wende dich in diesem Fall unbedingt an deinen Frauenarzt oder deine Frauenärztin, um eine Schwangerschaft sicher ausschließen zu können.

Du hast eine Pille vergessen?

Die letzte Einnahme ist weniger als 12 Stunden her: Nimm die vergessene Tablette direkt ein, sobald du den Einnahmefehler bemerkt hast. Die nächste Tablette nimmst du dann wieder zum gewohnten Zeitpunkt ein. Alles in Ordnung, du bist noch sicher vor einer Schwangerschaft geschützt.

Die letzte Einnahme ist mehr als 12 Stunden her: Nimm die vergessene Tablette direkt ein, sobald du den Einnahmefehler bemerkt hast. Die nächste Tablette nimmst du dann wieder zum gewohnten Zeitpunkt ein, auch wenn du so vielleicht zwei Tabletten hintereinander einnimmst. Achtung, du bist nicht mehr sicher vor einer Schwangerschaft geschützt und solltest in den nächsten 7 Tagen zusätzlich verhüten. Wenn du in den letzten 5 Tagen ungeschützten Sex hattest, dann könntest du schwanger sein. Wende dich deshalb an deine Frauenärztin oder deinen Frauenarzt.

Wenn du Einnahme in der 1. Woche der allerersten Anwendung vergessen hast

Solltest du die Tablette in der ersten Einnamewoche des Blisters vergessen und ungeschützten Sex gehabt haben, könntest du schwanger sein und solltest unbedingt mit deinem Frauenarzt oder deiner Frauenärztin sprechen.

WAS DU SONST NOCH WISSEN SOLLTEST:

Stillen Desogestrel Aristo® enthält kein Östrogen, das die Muttermilch beeinflussen könnte. Du kannst sie also auch während der Stillzeit bedenkenlos zur sicheren Verhütung anwenden.

Veränderte Regelblutung Es kann vorkommen, dass deine Blutungen unregelmäßig und unterschiedlich stark sind, nachdem du mit der Einnahme von Desogestrel Aristo® begonnen hast. Das ist kein Grund zur Sorge: Dein Körper muss sich erst einmal an die neue Pille gewöhnen. Doch nach einigen Monaten hat sich dein Zyklus im Normalfall reguliert, sodass deine Regelblutung seltener und schwächer auftritt und schließlich bei manchen Frauen ganz ausbleiben kann.

Zyklusbedingte Beschwerden Dadurch, dass die östrogenfreie Pille Desogestrel Aristo® ohne Unterbrechung eingenommen wird, bleibt der Hormonspiegel im Blut konstant. Beschwerden wie Kopf- und Unterleibsschmerzen oder Wassereinlagerungen können also ausbleiben.

Magen-Darm-Probleme Hast du dich in den ersten 3-4 Stunden nach der Einnahme übergeben oder Durchfall gehabt, wirkt die Pille möglicherweise nicht mehr und du solltest sofort eine neue Pille einnehmen. Halten die Magen-Darm-Probleme an, solltest du in den nächsten 7 Tagen zusätzlich verhüten und eine Ärztin oder einen Arzt aufsuchen.

Antibiotika Einige Antibiotika können die Wirksamkeit der Pille beeinträchtigen, sodass du gegebenenfalls nicht mehr sicher vor einer Schwangerschaft geschützt bist. Erkundige dich deshalb bei deinem Arzt oder deiner Ärztin und in der Apotheke. Lies dir außerdem den Beipackzettel des Antibiotikums gründlich durch. Zur Sicherheit solltest du während und 14 Tage nach der Einnahmezeit des Antibiotikums zusätzlich verhüten, z.B. mit einem Kondom.



Desogestrel Aristo® schützt dich nicht vor sexuell übertragbaren Krankheiten.



Du hast noch Fragen? Dann kannst du dich entweder an deinen Frauenarzt oder deine Frauenärztin wenden, oder direkt an uns: Aristo Pharma GmbH, Wallenroder Straße 8–10, 13435 Berlin, Tel. 030/71094-4200

Weitere Infos und spannende Fakten zu den Themen Verhütung, Gesundheit und Sex findest du auch unter: www.meine-pille.de

DEIN ARISTO PHARMA TEAM

Pille meiner Wahl



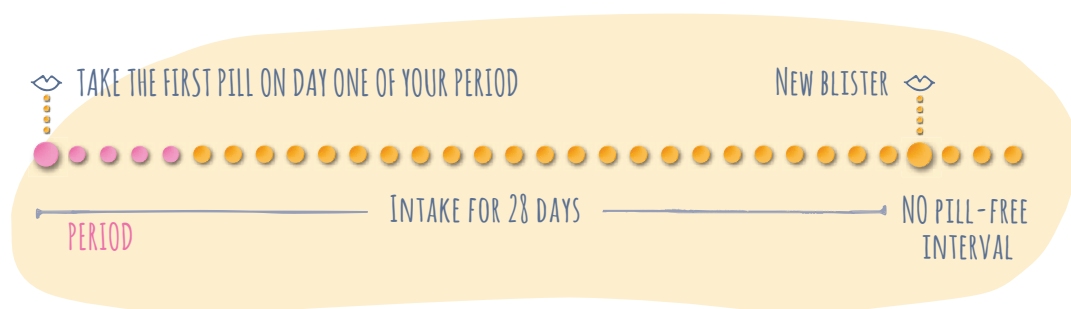
HELLO DEAR USER,

we are delighted that together with your doctor you have opted for contraception with Desogestrel Aristo®. To answer any questions that you may have about your new pill, we have compiled the most important information at a glance.* Here you find important information on the correct use which is the essential prerequisite for safe contraception.

HOW IT WORKS:

Oestrogen-free contraception means that this contraceptive pill works without the hormone oestrogen, effectively protecting you from pregnancy solely with the hormone progesterone (in this case desogestrel). The Desogestrel Aristo® pill has the same advantages as combination contraceptives containing oestrogen: In addition to preventing the mucus plug thickening in the cervix, it also prevents ovulation while also permitting a high level of flexibility thanks to its 12-hour time window for ingestion. Desogestrel Aristo® is a single-phase pill. In contrast with many other oral contraceptives, it is used in a long cycle: it is taken on all 28 days of a cycle without a pill-free interval.

OESTROGEN-FREE PILL



Dosing schedule

STARTING OUT:

If you have not used any hormonal contraceptive up to now

On the first day of your period, take the first pill from the blister of these oestrogen-free contraceptive pills.

If you have previously used a combined contraceptive such as a low-dose combination pill or a vaginal ring (effective through a combination of an oestrogen and a progesterone)

Start taking your new oestrogen-free pill on the first day of your original pill-free interval.

If you have already previously used an oestrogen-free form of contraception such as the mini pill, an implant, injection or IUD

A) MINI PILL: Stop taking it on any particular day and start with the Desogestrel Aristo® blister the following day.

B) IMPLANT, INJECTION, IUD: Start taking Desogestrel Aristo® when the next injection would normally be due or on the day that the implant or the IUD would be removed.

Irrespective of your previous method of contraception ...

Used properly, Desogestrel Aristo® protects effectively against pregnancy from the first day that you take it, thus doing away with the need for additional protection (such as a condom).

WHAT YOU NEED TO DO WHEN YOU HAVE FORGOTTEN THE PILL:

You have forgotten several pills?

In this case you need to contact your doctor urgently in order safely to rule out pregnancy.

You have forgotten one pill?

You have taken the last pill less than 12 hours ago: Take the missed pill as soon as you remember. Take the next pill at the usual time. There is no problem, you are still effectively protected against pregnancy.

You have taken the last pill more than 12 hours ago: Take the missed pill as soon as you remember. Take the next pill at the usual time, even if this means that you are taking two pills one after the other. Beware though, you are no longer completely protected against pregnancy and should use an additional method of contraception for the next 7 days. If you have had unprotected sex in the previous five days, you may have fallen pregnant. Please consult your doctor.

If you missed taking a pill in the very first week on this contraceptive

If you missed a pill in the very first week on this contraceptive and had unprotected sex, you may have fallen pregnant. You should urgently consult your doctor.

OTHER USEFUL INFORMATION:

Breastfeeding Desogestrel Aristo® does not contain any oestrogen that could have an impact on breast milk. For that reason, you can safely use it for effective contraception even while breastfeeding.

Changes to your periods Bleeding may be irregular or vary in heaviness once you have started taking Desogestrel Aristo®. This is no cause for concern: your body has to get used to the new pill. As a general rule, your cycle will have adjusted after a few months; your periods will be rarer and weaker and may ultimately stop completely in some women.

Cycle-related problems Because the oestrogen-free oral contraceptive Desogestrel Aristo® is taken continuously without a pill-free interval, the hormone level in the blood remains constant. Complaints such as headaches, abdominal pains or water retention may thus no longer occur.

Gastrointestinal problems If you have vomited or suffered from diarrhoea within the first 3-4 hours after taking a pill, it may no longer be effective and you should take a new pill immediately. If your gastrointestinal problems persist, you should use an additional form of contraception for the next 7 days and consult your doctor.

Antibiotics Some antibiotics may impair the effectiveness of the oral contraceptive. As the result, you may no longer be effectively protected against pregnancy. Please see your doctor or pharmacist for advice. In addition, carefully read the package insert of the antibiotic. To be safe, you should use additional contraception while taking the antibiotic and for the following 14 days, such as a condom.



Desogestrel Aristo® does not protect you against sexually transmitted diseases.



Do you have further questions? Either ask your doctor or contact us directly:

Aristo Pharma GmbH, Wallenroder Straße 8–10, 13435 Berlin, Germany, Tel. +49 (0)30/71094-4200

More information and interesting facts on the topics of contraception, health and sex are also available at:
www.meine-pille.de

YOUR ARISTO PHARMA TEAM

The pill of my choice



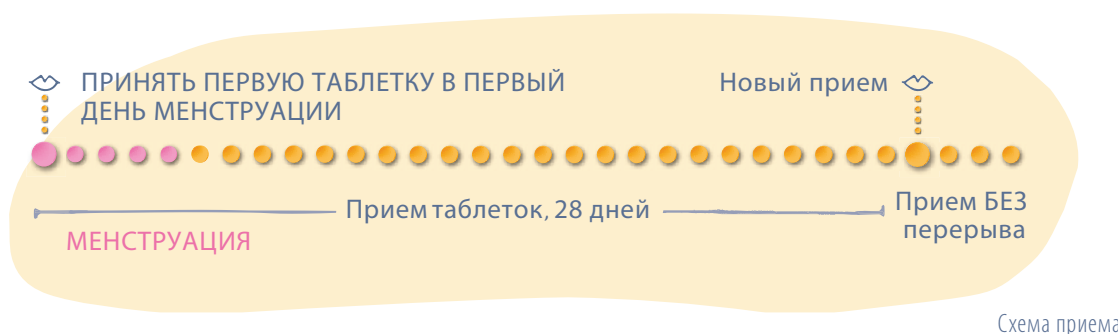
ПРИВЕТСТВУЕМ ВАС, УВАЖАЕМАЯ ПОТРЕБИТЕЛЬНИЦА!

Мы рады, что Вы вместе со своим врачом приняли решение использовать противозачаточное средство Desogestrel Aristo®. Чтобы ответить на возможные вопросы по Вашему новому противозачаточному средству, мы подготовили краткий обзор наиболее важной информации.* Здесь Вы найдете важные указания по правильному применению, которое является основой основ надежного предохранения.

МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ:

Предохранение без эстрогена – это использование противозачаточного средства без гормона эстроген, которое надежно защищает от нежелательной беременности за счет гормона гестаген (в этом случае дезогестрел). При этом противозачаточное средство Desogestrel Aristo® имеет те же преимущества, что и комбинированные средства с эстрогеном: дополнительно к уплотнению слизистой пробки в шейке матки оно предотвращает овуляцию и обеспечивает благодаря 12-часовому окну приема большую степень гибкости. Desogestrel Aristo® – это однофазный препарат, который в отличие от многих других противозачаточных таблеток принимается в долгосрочном цикле: средство принимается в течение всех 28 дней цикла – без перерыва.

ТАБЛЕТКА БЕЗ СОДЕРЖАНИЯ ЭСТРОГЕНА



ПЕРВЫЙ ПРИЕМ:

Если Вы раньше не принимали гормональные противозачаточные средства

Начните с первой таблетки из блистера противозачаточного средства без содержания эстрогена в первый день менструации.

Если Вы раньше пользовались комбинированным противозачаточным средством, например, мини-пили или противозачаточным кольцом (действие эстрогена и гестагена)

Начните прием Ваших новых противозачаточных таблеток без содержания эстрогена в первый день перерыва в приеме прежних таблеток.

Если Вы раньше уже пользовались противозачаточным средством без содержания эстрогена, например, мини-пили, имплантатом, инъекцией или спиралью

А) МИНИ-ПИЛИ: Прекратите принимать их в любой день и начните принимать таблетки с блистера Desogestrel Aristo® на следующий день.

В) ИМПЛАНТАТ, ИНЪЕКЦИЯ, СПИРАЛЬ: Начните принимать Desogestrel Aristo® в день, когда должна была бы быть выполнена следующая инъекция, или в день удаления имплантата или спирали.

Не важно, как Вы раньше предохранялись...

Desogestrel Aristo® надежно защитит Вас от беременности – в случае правильного применения – с первого дня приема, так что предохраняться дополнительно не нужно (например, с помощью презерватива).

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАБЫЛИ ПРИНЯТЬ ТАБЛЕТКУ:

Вы забыли принять несколько таблеток? В этом случае обязательно обратитесь к гинекологу, чтобы можно было с уверенностью исключить беременность.

Вы забыли принять одну таблетку?

После последнего приема таблетки прошло меньше 12 часов: таблетку, как только заметите, что забыли принять ее. Следующую таблетку нужно принять в обычное время. Все в порядке, Вы все еще надежно защищены от беременности.

После последнего приема таблетки прошло больше 12 часов: Примите пропущенную таблетку, как только заметите, что забыли принять ее. Следующую таблетку нужно принять в обычное время, даже если в результате, возможно, придется принять две таблетки подряд. Внимание! Вы больше не защищены надежно от беременности, и Вам нужно дополнительно предохраняться в течение следующих 7 дней. Если в течение последних 5 дней у Вас был незащищенный секс, Вы могли забеременеть. Поэтому обратитесь к гинекологу.

Если Вы забыли принять таблетку в течение первой недели после самого первого приема этих таблеток

Если Вы забыли принять таблетку в течение первой недели приема таблеток с блистера, и у Вас был незащищенный секс, Вы могли забеременеть, и Вам следует обязательно обратиться к гинекологу.

ЧТО ВАМ НУЖНО ЗНАТЬ ЕЩЕ:

Кормление грудью Desogestrel Aristo® не содержит эстроген, который мог бы повлиять на материнское молоко. То есть его можно без опасений принимать для надежного предотвращения беременности также и в период кормления грудью.

Изменения менструального цикла Может случиться, что после начала приема Desogestrel Aristo® Ваши месячные станут нерегулярными и будут иметь разную интенсивность. Из-за этого не стоит волноваться: Ваш организм должен сначала привыкнуть к новым таблеткам. Но через несколько месяцев цикл, как правило, приходит в норму, так что менструации становятся реже и слабее, а в итоге у некоторых женщин они и вовсе прекращаются.

Жалобы в связи с циклом В результате того, что таблетки без содержания эстрогена Desogestrel Aristo® принимаются без перерывов, уровень гормонов в крови остается постоянным. То есть головных болей, болей внизу живота или задержек жидкости в организме вообще может не быть.

Проблемы с желудочно-кишечным трактом Если в течение первых 3-4 часов после приема у Вас были рвота или понос, может оказаться, что таблетка больше не действует, и Вам нужно немедленно принять новую таблетку. Если проблемы с желудочно-кишечным трактом не пройдут, Вам в течение следующих 7 дней нужно предохраняться дополнительно или обратиться к врачу.

Антибиотики Некоторые антибиотики могут снизить эффективность противозачаточных таблеток, в результате Вы больше не будете надежно защищены от беременности. Поэтому проконсультируйтесь по этому поводу у врача или в аптеке. Также внимательно прочитайте инструкцию по применению соответствующего антибиотика. Для надежности Вам нужно дополнительно предохраняться во время приема антибиотика и в течение 14 дней после окончания его приема, например, с помощью презерватива.



Desogestrel Aristo® не защищает от передающихся половым путем заболеваний.



У Вас еще остались вопросы? Тогда Вы можете обратиться к своему гинекологу или прямо к нам:
Aristo Pharma GmbH, Wallenroder Straße 8 – 10, 13435 Berlin, тел. +49 (0) 30 / 71094-4200

С дополнительной информацией, а также с интересными фактами по темам предохранения, здоровья и секса можно также ознакомиться на веб-сайте www.meine-pille.de

ВАША КОМАНДА ARISTO PHARMA

Противозачаточное средство, которое я выбираю



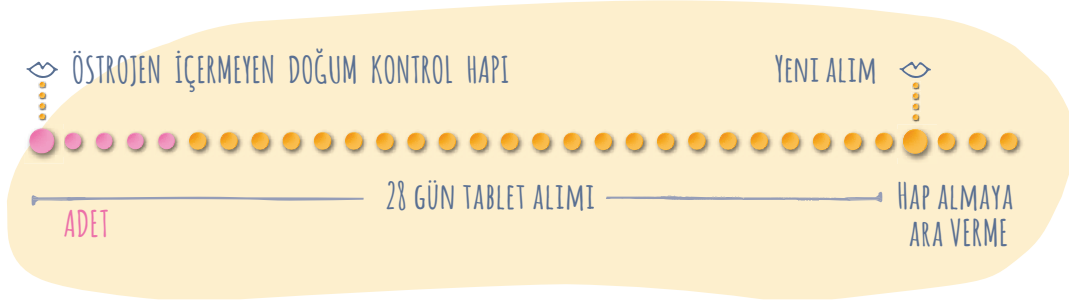
MERHABA SEVGİLİ KULLANICI,

Doktorunla birlikte doğum kontrolü için Desogestrel Aristo® kullanmaya karar verdiğin için mutluyuz. Yeni doğum kontrol hapıyla ilgili sorularını yanıtlamak üzere en önemli bilgileri senin için derledik.* Burada, güvenli doğum kontrolü açısından doğru bir kullanım için gerekli olan önemli bilgiler bulacaksınız.

NASIL KULLANILIR:

Östrojen içermeyen doğum kontrolü, doğum kontrol aracının östrojen hormonuna ihtiyaç duymadan sadece gestajen hormonuyla (bu durumda Desogestrel) seni istenmeyen gebeliğe karşı güvenli bir şekilde koruması anlamına gelir. Desogestrel Aristo® doğum kontrol hapı, östrojenle kombine doğum kontrol araçlarıyla aynı avantajlara sahiptir: Mukus tıpasının döl yatağı ağızında sıkıştırılmasına ek olarak yumurtlamayı önler ve 12 saatlik hap alım aralığıyla yüksek derecede esneklik sağlar. Desogestrel Aristo® tek fazlı bir preparattır ve diğer birçok doğum kontrol hapının aksine uzun bir döngüde kullanılır: Hap almaya ara vermeden döngü içinde her 28 günde bir alınır.

ÖSTROJEN İÇERMİYEN DOĞUM KONTROL HAPI



Hap alım şeması

İLK ALIM:

Daha önce hormonal doğum kontrol hapı kullanmadıysan

Östrojen içermeyen doğum kontrol hapı blisterindeki ilk tablete adet kanamasının ilk günü başla.

Daha önce mikro doğum kontrol hapı gibi kombine bir doğum kontrol aracı ya da doğum kontrol halkası (östrojen ve gestajenle etki) kullandıysan

Asıl doğum kontrol hapı arasının ilk gününde yeni östrojen içermeyen doğum kontrol hapının blisteriyle başla.

Daha önce örn. mini doğum kontrol hapı, implant, enjeksiyon, spiral gibi östrojen içermeyen doğum kontrol yöntemleri kullandıysan

A) MİNİ DOĞUM KONTROL HAPI: Almayı herhangi bir günde bırak ve sonraki gün Desogestrel Aristo® blisteriyle başla.

B) İMPLANT, ENJEKSİYON, SİRİAL: Normalde sonraki enjeksiyonun gerçekleşmesi ya da implant veya spiralin çıkarılması gereken günde Desogestrel Aristo® almaya başla.

Önceden gebelikten nasıl korunduğun hiç fark etmez ...

Desogestrel Aristo® -doğru kullanırsan- seni ilave bir doğum kontrol yöntemi kullanmana gerek kalmadan (örn. kondom) aldığı ilk günden itibaren gebelikten güvenle korur.

DOĞUM KONTROL HAPINI KULLANMAYI UNUTURSAN NE OLUR:

Doğum kontrol hapını kullanmayı birkaç kez mi unuttun?

Bu durumda, gebeliğe güvenli bir şekilde sonlandırabilmek için jinekoloğuna başvurmayı unutma.

Doğum kontrol hapını kullanmayı bir kez mi unuttun?

Son hap alımından bu yana 12 saatten az süre geçti: Unutmuş olduğun tableti, unuttuğunu fark eder etmez al. Ardından bir sonraki tableti yine her zamanki saatinde al. Her şey yolunda, gebelikten halen güvenle korunuyorsun.

Son hap alımından bu yana 12 saatten fazla süre geçti: Unutmuş olduğun tableti, unuttuğunu fark eder etmez al. Ardından iki tableti art arda alman gerekecekse bile bir sonraki tableti yine her zamanki saatinde al. Dikkat, artık gebeliğe karşı güvenle korunmuyorsun ve önümüzdeki 7 gün boyunca doğum kontrol yöntemi kullanman gerekir. Son 5 gün içinde korunmasız seks yaptıysan, gebe olabilirsin. Bu yüzden jinekoloğuna başvurmalısın.

Kullanmaya başladığın daha 1. hafta almayı unutursan:

Blisterin ilk haftasında tablet almayı unuttuysan ve korunmasız seks yaptıysan, gebe olabilirsin ve kesinlikle jinekoloğunla görüşmelisin.

BAŞKA BİLMEN GEREKENLER:

Emzirme Desogestrel Aristo®, anne sütünü etkileyebilecek olan östrojen hormonu içermez. Bu yüzden emzirme süresince de güvenli bir doğum kontrol yöntemi olarak kullanabilirsin.

Değişken adet kanaması Desogestrel Aristo® almaya başladıktan sonra kanamaların düzensiz ve farklı şiddetlerde olabilir. Bu, endişelenmeni gerektirecek bir şey değildir: Vücudunun önce yeni doğum kontrol haplarına alışması gerekir. Birkaç ay sonra döngün normal seyrine döner ve adet kanamaların daha az sıklıkta ve daha az şiddetle gerçekleşir, bazı kadınlarda ise tamamen sona erebilir.

Döngüyle ilgili şikayetler Östrojen içermeyen doğum kontrol hapı Desogestrel Aristo® kesintisiz olarak alınırsa, kandaki hormon düzeyi sabit kalır. Bu sayede baş ağrısı ve karın altı ağrıları veya su birikmesi gibi şikayetler önlenir.

Mide-bağırsak sorunları Hapı aldıktan sonraki ilk 3-4 saat içinde kusar veya ishal olursan, hap etkisini yitirebilir ve derhal yeni bir hap alman gerekir. Mide-bağırsak sorunları devam ederse, sonraki 7 gün içinde ilave doğum kontrol yöntemi kullanmalı ve bir doktora görünmelisin.

Antibiyotikler Bazı antibiyotikler doğum kontrol hapının etkisini zedeleyebilir ve bu yüzden gebeliğe karşı güvenli bir şekilde korunamayabilirsin. Bu yüzden doktorundan veya bir eczaneden bilgi al. Ayrıca antibiyotiğin prospektüsünü dikkatlice oku. Güvenlik açısından antibiyotik aldığın sürece ve 14 gün sonrasında örn. kondom gibi ilave bir doğum kontrol yöntemi kullanmalısın.



Desogestrel Aristo® seni cinsel yolla bulaşan hastalıklara karşı korumaz.



Başka soruların mı var? Öyleyse jinekoloğuna ya da doğrudan bize başvurabilirsin:

Aristo Pharma GmbH, Wallenroder Straße 8–10, 13435 Berlin, Tel. +49 (0) 30/71094-4200

Doğum kontrolü, sağlık ve cinsellik hakkında daha fazla bilgiye ve ilgi çekici olgulara www.meine-pille.de adresinden de ulaşabilirsin.

ARISTO PHARMA EKİBİN

Tercih ettiğim doğum kontrol hapı



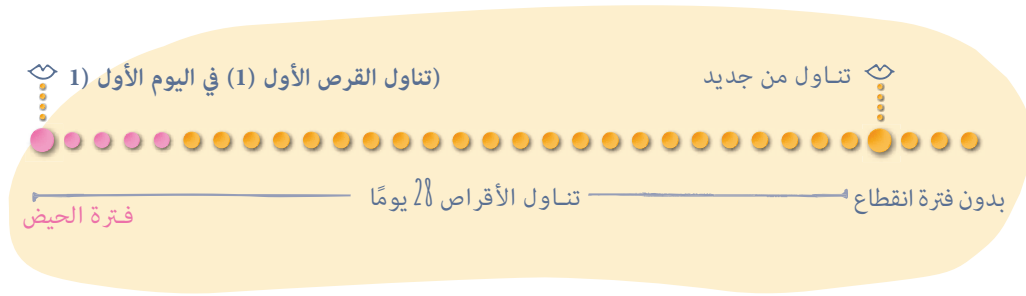
أهلاً وسهلاً بك عزيزتنا مستعملة المنتج،

لقد كان من دواعي سرورنا أن قررت مع طبيبك / طبيبتك الاعتماد على أقراص Desogestrel Aristo® لمنع الحمل. وللإجابة عن تساؤلاتك حول قرصك الجديد لمنع الحمل، جمعنا لك أهم المعلومات في لمحة واحدة.* ستجدين هنا ملحوظات أساسية عن الاستعمال الصحيح الذي يمثل الركن الأساسي في المنع الآمن للحمل.

هكذا يتم الأمر:

يقصد بالمنع الخالي من الإستروجين إفراز وسيلة منع الحمل بدون هرمون الإستروجين، مع الاعتماد فقط على هرمون الجيستاجين (في هذه الحالة Desogestrel)، لمنع الحمل غير المرغوب بشكل آمن. وتتمتع أقراص Desogestrel Aristo® بنفس المميزات التي تتمتع بها وسائل منع الحمل المدمجة مع الإستروجين: فهي تمنع بالإضافة إلى ذلك الإباضة لتكثف المخاط في عنق الرحم، وتوفر درجة كبيرة من المرونة بسبب الإطار الزمني المتاح لتناولها الممتد لـ ١٢ ساعة. Desogestrel Aristo® مستحضر أحادي (١) المراحل، ويُستعمل في الدورة الطويلة، خلافاً للعديد من أقراص منع الحمل الأخرى: يتم تناول الأقراص طوال الـ ٢٨ يوماً من أيام الدورة كلها دون انقطاع.

قرص خالي من الإستروجين



جدول تناول الأقراص

تناول القرص الأول:

إذا لم تستخدمي أية وسائل منع حمل هرمونية حتى ذلك الحين، فابدئي بالقرص الأول من عبوة الأقراص الخالية من الإستروجين في اليوم الأول من فترة الحيض الخاصة بك.

إذا استخدمت في السابق وسيلة منع حمل مدمجة مثل الأقراص المصغرة أو الحلقة المهبلية (التأثير من خلال هرمون إستروجين وهرمون جيستاجين)، ففي اليوم الأول من فترة التوقف المؤقت الأصلية عن تناول الأقراص ابدئي بتناول عبوة الأقراص الجديدة الخالية من الإستروجين.

إذا سبق لك أن استخدمت وسيلة منع حمل خالية من الإستروجين، مثل القرص المصغر أو المزروع أو الحقنة أو اللولب

(أ) القرص المصغر: فتوقفي عنها في أي يوم تريدين، وابدئي بـ Desogestrel Aristo® في اليوم التالي.
(ب) المزروع أو الحقنة أو اللولب: فابدئي بتناول Desogestrel Aristo®، فقط عندما يحين موعد الحقنة التالية المعتاد، أو في اليوم الذي سيتم فيه إزالة المزروع أو اللولب.

تماماً كما حصنت نفسك من الحمل في السابق ...

تحميك Desogestrel Aristo® - عند الاستعمال الصحيح - من اليوم الأول لتناولها بشكل آمن من أي حمل، لدرجة أنك لن تضطري إلى استعمال وسائل منع حمل إضافية (مثلاً باستخدام عازل أثناء الجماع).

كيف تتصرفين إذا نسيتي تناول القرص:

هل نسيتي تناول عدة أقراص؟

يلزم في هذه الحالة التواصل مع طبيب النساء أو طبيبة النساء خاصتك، لكي تطمئني إلى عدم وجود حمل.

هل نسيتي تناول قرص من الأقراص؟

التناول الأخير كان قبل أقل من ١٢ ساعة من الآن: تناولي القرص الفائت مباشرةً بمجرد أن تتذكرتي الخطأ في تناول الأقراص. القرص التالي تتناولينه بعد ذلك مجدداً في توقيت المعتاد، حتى لو كان من المحتمل تناولك قرصين هكذا الواحد تلو الآخر. انتبهي، لم تعودي في مأمن من الحمل، ويتعين عليك في الأيام الـ ٧ القادمة استخدام وسائل منع إضافية. إذا كنت قد مارست الجنس بطريقة غير مؤمنة في الأيام الـ ٥ الأخيرة، فقد تكونين حاملاً. لذلك تواصل مع طبيبة النساء أو طبيب النساء خاصتك.

التناول الأخير كان قبل أكثر من ١٢ ساعة من الآن: تناولي القرص الفائت مباشرةً بمجرد أن تتذكرتي الخطأ في تناول الأقراص. القرص التالي تتناولينه بعد ذلك مجدداً في توقيت المعتاد، حتى لو كان من المحتمل تناولك قرصين هكذا الواحد تلو الآخر. انتبهي، لم تعودي في مأمن من الحمل، ويتعين عليك في الأيام الـ ٧ القادمة استخدام وسائل منع إضافية. إذا كنت قد مارست الجنس بطريقة غير مؤمنة في الأيام الـ ٥ الأخيرة، فقد تكونين حاملاً. لذلك تواصل مع طبيبة النساء أو طبيب النساء خاصتك.

إذا كنت قد نسيت تناول قرص في الأسبوع الأول من استعمال الأقراص للمرة الأولى:

إذا كنت قد نسيت تناول القرص في الأسبوع الأول من استعمال العبوة، وكنت قد مارست الجنس بطريقة غير مؤمنة، فقد تكونين حاملاً، ويتعين عليك التواصل مع طبيب النساء أو طبيبة النساء خاصتك.

ما الأمور الأخرى التي يتعين عليك معرفتها:

الرضاعة

لا تحتوي Desogestrel Aristo® على الإستروجين الذي قد يؤثر في حليب الأم. يمكنك إذاً استعمالها أيضاً خلال فترة الرضاعة دون أي توجس، بغرض منع الحمل بطريقة آمنة.

تغير في فترة الحيض

قد تتعرض فترة الحيض خاصتك للاضطراب وتباين إلى حد كبير، بعد بدء تناول Desogestrel Aristo®. لا داعي للقلق: بالتأكيد سيحتاج جسمك في البداية للتعود على الأقراص الجديدة. وبعد بضعة أشهر ستكون دورتك قد انتظمت بالشكل الطبيعي، لدرجة أن فترة الحيض خاصتك ستحدث بشكل نادر وضعيف نسبياً، ويمكن أن تنقطع تماماً لدى بعض السيدات.

شكاوى مرتبطة بالدورة

نظراً لأن قرص Desogestrel Aristo® الخالي من الإستروجين يتم تناوله دون انقطاع، يبقى مستوى الهرمون ثابتاً في الدم. يمكن إذاً أن تتلاشى شكاوى صداع الرأس وآلام البطن أو احتباس الماء.

مشاكل المعدة والأمعاء

إذا تقيأت في أول ٣-٤ ساعات من تناول القرص أو إذا أصبت بالإسهال، فمن المحتمل أن يفقد القرص فعاليته، ويتعين عليك تناول قرص جديد على الفور. إذا استمرت مشاكل المعدة والأمعاء، فيتعين عليك في الأيام الـ ٧ التالية اللجوء إلى وسائل منع حمل إضافية وزيارة الطبيبة أو الطبيب.

المضادات الحيوية

بعض المضادات الحيوية يمكن أن تحد من مفعول القرص، لدرجة أنك في بعض الأحيان قد لا تضمنين الوقاية من الحمل. لذلك استلمي عنها لدى طبيبك أو طبيبتك وفي الصيدلية. كما ننصحك بقراءة النشرة الداخلية للمضاد الحيوي بعناية. على سبيل الاحتياط، يمكنك أن تتحصني من الحمل خلال فترة تناول المضاد الحيوي وبعد تناوله بـ ١٤ يوماً بموانع إضافية، مثلاً باستخدام عازل أثناء الجماع.

لا تحميك Desogestrel Aristo® من الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي.

هل لديك أسئلة أخرى؟ يمكنك إذاً التواصل إما مع طبيب / طبيبة النساء خاصتك أو معنا مباشرةً:

Aristo Pharma GmbH, Wallenroder Straße ٨ - ١٠، ١٣٤٣٥ Berlin.

هاتف: +٤٩ (٠) ٣٠/٧١٩٤-٢٠٠٠

المزيد من المعلومات والحقائق المثيرة للاهتمام حول موضوعات منع الحمل، والصحة، والجنس، موجودة أيضاً تحت الرابط: www.meine-pille.de

فريقك من شركة أريستو فارما

The pill of my choice

