فوسفوميسين أرسطو® 3000 مجم

مسحوق للحلّ للاستخدام عن طريق الفم

1. دواء جنيس لمونوريل®

N1 عبوة واحدة بها مسحوق 8 جرام 3000 مجم

مضاد حيوي

المادة الفعالة: فوسفوميسين

فوسفوميسين أرسطو® - مضاد حيوي واسع المجال لعلاج التهاب المثانة الحاد غير المصحوب بمضاعفات لدى السيدات*

- عقار من الخيار الأول مذكور في المبادئ التوجيهية S-3 "التهاب المثانة غير المصحوب بمضاعفات"
- لا يوجد تفاعل مع وسائل منع الحمل التي تؤخذ عن طريق الفم
- جيد التوافق، مع انخفاض معدل التأثيرات الجانبية

* مع التهاب المثانة الحاد غير المصحوب بمضاعفات لدى السيدات بدءًا من عُمر 12 عامًا

معلومات المرضى عن التهاب المثانة

فوسفوميسين أرسطو® 3000 مجم مسحوق للحل للاستخدام عن طريق الفم (وفقا للوصفة الطبية). المادة الفعالة: تركيبة فوسفوميسين-تروميتامول: عبوة احدة تحتوي على: مسحوق 8 جرام للحل للاستخدام عن طريق الفم يحتوي على 5631 مجم فوسفوميسين-تروميتامول (يكافئ 3000 مجم فوسفوميسين). مكونات أخرى: السكروز، السكرين الصوديوم، زهر البرتقال [زيوت البرتقال الأساسية، إستيرات، الألدهيدات، مالتوديكسترين، الصمغ العربي (E 414)، حمض الأسكوربيك (E 300)، بوتيل هيدروكسي الأنيسول (دستور الأدوية الأوروبي) (E 320)]، زهرة الماندرين [تحضيرات الرائحة، مواد الرائحة، مالتوديكسترين (ذرة)، نشا، (شمع) معدل (E 1450)]. دواعي الاستعمال: علاج التهابات المسالك البولية الحادة غير المصحوبة بمضاعفات لدى السيدات بدءًا من عُمر 12 عامًا. موانع الاستعمال: فرط الحساسية من المواد الفعالة أو أحد المكونات الأخرى، القصور الكُلوي الشديد (تصفية الكرياتينين أقل من 20 مل/دقيقة). الحمل/الرضاعة الطبيعية: لا بُد من تشخيص طبي صارم. الآثار الجانبية: الشائع: صداع، دوخة، وهَن. غير الشائع: ارتفاع التهاب الفرج والمهبل، نقص الكُريات البيضاء، تكوُّن الصفيحات، الإحساس بالوخز، التهاب العصب البصري، الإسهال، الغثيان، عُسر الهضم، التقيؤ، زيادة ناقلة الأمين. النادر: تسارع ضربات القلب، التهاب القولون الغشائي الكاذب، آلام في البطن، الطفح الجلدي، الحكة. الشائع غير المعروف: صدمة فرط الحساسية، ردود فعل الحساسية، الربو، طفح جلدي سام، وذمة وعائية، أرتكاريا. يحتوي على السكروز. اقرأ نشرة العبوة. (لا يُؤخذ إلا بوصفة طبية). (إصدار يناير 2014). أرسطو فارما "ش.ذ.م.م."، 8-10 ش فالينرودر شتراسه، 13435 برلين.

عزيزتي المريضة،

لقد اكتُشف أن لديكِ التهاب المثانة. وهذا يُفهَم منه أن هناك مرضًا معديًا يسببه أحد العوامل المرَضية في المسالك البولية.

والأعراض التي تظهر على هذا المرض هي:

- ألم وحرقان عند التبول
- صعوبة عند التبول
- حاجة مُلحَّة متكررة للتبول مع وجود كميات تبول قليلة من البول
- آلام فوق عظم العانة، وربما بعض التشنجات

طريقة الاستخدام

يُؤخَذ **فوسفوميسين أرسطو®** قبل الوجبة وبعدها بساعتين. وهذا يتطلب أن يُذاب محتوى العبوة في 150-200 مل ماء ثم يُشرَب فورًا. وقد أظهرت التجارِب أنه يحقق أفضل التأثيرات عندما يُشرَب قبل النوم مباشرة.

إذا لم تكن مناعة الجسم قادرة على مقاومة المرض، فمن الممكن أن تكون العدوى قد انتقلت إلى الكُليتين ومَجرى الدم، وبالتالي فإن ذلك قد يؤدي إلى أمراض خطيرة. إلا أنه يمكن معالجة عدوى التهاب المسالك البولية بالمضادات الحيوية وتحقيق نجاحٍ باهرٍ.

لقد وُصف لكِ دواء **فوسفوميسين أرسطو®** . وهذا الدواء يُؤخَذ مرة واحدة فقط وبعدها يقتل الجراثيمَ التي تعترضه في المثانة المسببة لتلك الآلام ويسري مفعوله على مدى عدة أيام.

وخلال فترة العلاج يجب مراعاة شرب كمية السوائل الطبيعية (1.5 - 2 لتر/يوم). وينبغي العلم أن التناول المفرط للسوائل يمكن أن يقلل مدة بقاء المادة الفعالة في المثانة.

وسوف تلاحظين بعد وقت قصير أن الآلام أصبحت تتناقص. وإن لم تجدي تحسنًا ملحوظًا بعد تناول الدواء بثلاثة أيام، فيُرجَى مراجعة طبيبك المعالج مرة أخرى.

الختم

لمنع تكوُّن المزيد من عدوى المسالك البولية في المستقبل، يجب مراعاة الإرشادات التالية:

- راعي أن تكون قدماكِ دافئـتيْن! حافظي كذلك على دفء منطقة أسفل البطن. ويمكنك زيادة نشاط الدورة الدموية في منطقة أسفل البطن من خلال حمامات القدم ذات الحرارة المرتفعة.
- انزعي عنكِ بذلة السباحة المبللة بعدما تنتهي من السباحة.
- تجنبي الإفراط في شربِ القهوة والكحوليات وتناولِ الأطعمة الغنية بالتوابل الحارة - ما أمكنكِ ذلك.
- أحيانا يساعد نظام "حِمية الأرجوحة" قصيرة الأجل - وهو تبادل يحدث بين اتباع نظام غذائي قلوي (كالخضروات والفاكهة والعدس وجنين القمح والفواكه المجففة) ونظام غذائي حمضي (كاللحوم والنقانق والجبن ومنتجات الطحين الأبيض). حيث تدحر درجة حموضة البول المتغيرة مسببات الأمراض الحمضية وكذلك المسببات التي تفضل البيئة القلوية بطريقة التتابع.
- تناولي الكثير من السوائل، وأفضلها الشاي الخفيف الدافئ (مثل شاي المثانة). فهو يسرِّع عملية الإفراز ويزيدها، فلا تجد الجراثيم فرصة للتكوِّن على جدار المثانة. والشخص الذي يفرز يوميًّا أكثر من لترين اثنين من البول، يمكنه أن يمنع انتشار العدوى بهذه الطريقة!
- يجب عليك إفراغ المثانة بانتظام. فالتبول المتكرر يقلل خطر التهاب المسالك البولية.
- اجلسي في وضع مستقيم على المرحاض عند التبول واسترْخي. فعند الجلوس بانحناء للأمام لن تتمكني من تفريغ المثانة بالكامل في أغلب الأحوال.
- وبعد عملية الجماع مباشرة ينبغي لكِ أن تتوجهي إلى الحمام للتبول. وبذا يمكن التخلص من مسببات الأمراض التي قد تنتقل بالاتصال الجنسي.
- يفضل عدم استخدام العازل الأنثوي أو مبيدات الحيوانات المنوية في حالة استخدام وسيلة منع الحمل. فهذه الوسائل تعبث بالبيئة المهبلية، أو تسبب عدم توازن في النباتات البكتيرية الطبيعية، وبالتالي لا تجد مسببات الأمراض أمامها سوى مقاومة ضعيفة.
- عند عمل النظافة الشخصية الحميمية: لا تستعملي الصابون، ولا هُلام الاستحمام، ولا الدش المهبلي، ولا البخاخ المهبلي. فهذه الأشياء تدمر الغلاف الحمضي الواقي للجلد - وهي تعتبر بمثابة الحاجز الطبيعي المقاوِم للعوامل المُعدية.